

Fior di loro

Nelumbo è un [genere](#) di [piante acquatiche](#), unico genere della [famiglia](#) delle **Nelumbonaceae**. Comprende due sole [specie](#), originarie di [America](#), [Asia](#) e [Australia](#), con foglie molto decorative e grandi [fiori](#) di colore bianco, rosa, giallo e rosso, note col nome di **fior di loto**.

Indice

[\[nascondi\]](#)

- [1 Distribuzione e habitat](#)
- [2 Caratteristiche](#)
- [3 Tassonomia](#)
 - [3.1 Sinonimi obsoleti](#)
- [4 Metodi di coltivazione](#)
- [5 Usi](#)
- [6 Proprietà medicinali](#)
- [7 Simbolismo e curiosità](#)
- [8 Bibliografia](#)
- [9 Altri progetti](#)
- [10 Voci correlate](#)

Distribuzione e habitat [\[modifica\]](#)

La specie *Nelumbo lutea* (Willd.) è originaria dell'America centro-meridionale, ma viene coltivata anche nel Nord America da tempo immemorabile dai nativi per il consumo alimentare dei [semi](#) e dei [rizomi](#).

La *Nelumbo nucifera* (Gaertn.) è una specie rustica originaria dell'Asia e dell'Australia, nota volgarmente col nome di *Fior di loto asiatico*. È una pianta acquatica a crescita rapidissima, tipica di [stagni](#) e invasi con acque stagnanti o quasi prive di corrente, profondi 5-50 cm ed oltre.

Caratteristiche [\[modifica\]](#)

Sono alte da 80 cm a oltre 1 m. Le foglie del *Fior di loto* hanno una struttura superficiale particolare che le rende estremamente [idrofobiche](#) e le mantiene costantemente pulite. Tale proprietà, che con la [nanotecnologia](#) si cerca di riprodurre per altri materiali quali tessuti e vernici, è chiamata [effetto loto](#). Il fiore è composto da più di 20 petali di colori che vanno dal rosa scuro al bianco, il profumo è inebriante.

Tassonomia [\[modifica\]](#)

In passato questa specie veniva inquadrata nella famiglia delle [Nymphaeaceae](#). Oggi la sua collocazione nella famiglia a sé stante delle Nelumbonaceae è universalmente accettata. Il [Sistema Cronquist](#) colloca la famiglia nell'[ordine Nymphaeales](#) mentre secondo la [classificazione APG](#) essa appartiene all'ordine [Proteales](#).

Il genere *Nelumbo* comprende le seguenti due [specie](#):

- [Nelumbo lutea](#) Willd. 1799
- [Nelumbo nucifera](#) Gaertn. 178

Sinonimi obsoleti [\[modifica\]](#)

- *Nelumbo caspica* (DC.) Fisch. (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbo komarovii* Grossh. (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbo nelumbo* (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbo pentapetala* (Walter) Fernald, 1934 (= *Nelumbo lutea* Willd. 1799)
- *Nelumbo rheedii* C. Presl 1835
- *Nelumbo speciosa* Willd. 1799 (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbo speciosum* Willd. (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbo transversa* C. Presl 1835

Il termine *Nelumbium* per designare il genere non viene più accettato dalla maggior parte degli autori, in quanto considerato un sinonimo:

- *Nelumbium luteum* Willd. (= *Nelumbo lutea* Willd. 1799)
- *Nelumbium nelumbo* (L.) Druce (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbium nuciferum* Gaertn. (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)
- *Nelumbium speciosum* Willd. (= *Nelumbo nucifera* Gaertn. 1788)

Metodi di coltivazione [\[modifica\]](#)

Esigono molte ore di completo irradiazione solare e la temperatura non deve mai scendere sotto i 15 °C, il terreno deve essere molto pesante misto ad argilla o lapillo, necessitano di una copertura di 15-20 cm d'acqua, per poter mantenere le radici a temperatura calda e costante, vi sono varietà rustiche che nella stagione invernale non occorre proteggere.

Queste piante producono frutti i quali, giunti a maturazione, lasciano cadere i semi nell'acqua; Si moltiplicano per divisione dei [rizomi](#) sotterranei, o con la [semina](#) primaverile che, in condizioni ottimali, darà la prima fioritura già dopo 4 mesi. Possono essere coltivate in un vaso capiente alto almeno 40cm e con diametro di 35cm.

Usi [\[modifica\]](#)

- Come [pianta ornamentale](#) per decorare stagni, vasche e laghetti, o coltivata in vasche idroponiche
- I particolari frutti, opportunamente essiccati, vengono utilizzati nelle composizioni floreali, per decorare saloni e appartamenti

- Nel loto, i fiori, i semi, le foglie giovani e i rizomi sono tutti commestibili. In Asia, i petali vengono mangiati mentre le foglie sono solitamente utilizzate come piatto per il cibo. I rizomi (*pning* in Cinese, *ngau* in Cantonese, *bhe* in India e Pakistan, e *renkon* in Giapponese) sono utilizzati come condimento per una zuppa o fritti. Petali, foglie e rizomi possono essere consumati anche crudi, ma il rischio di trasmissione di parassiti ne consiglia una consumazione cotta.
- In Cina tutti gli anni viene festeggiata in autunno la luna e il giorno delle torte della luna, in cui si mangia e regala tradizionalmente la torta della luna, fatta con pasta di semi di loto e rossi d'uovo di anatra salati.
Il popolo cinese ritiene che il loto sia un cibo molto salutare e per questo esso è conosciuto e rinomato da molti secoli. Recenti studi lo hanno confermato e hanno dimostrato che esso è ricco di fibre, vitamina C, potassio, tiamina, riboflavina, vitamina B6, fosforo, rame e manganese e contiene pochi grassi.
- I semi vengono mangiati assieme ad un'erba detta *liánhuā cha* o in particolare in [Vietnam](#), gli stami essiccati vengono usati per la preparazione di un tè profumato. I semi del loto consistono in noccioline (dette *liánzǐ*, 蓮子; o *xian liánzǐ*, 鲜莲子, in cinese) e sono altrettanto versatili, e possono essere consumati freschi, essiccati o cucinati come i popcorn, se ne può ricavare inoltre una pasta utilizzata in pasticceria per la preparazione di dolci, o bolliti e ricoperti di zucchero per la preparazione di una *tong sui* (zuppa dolce).

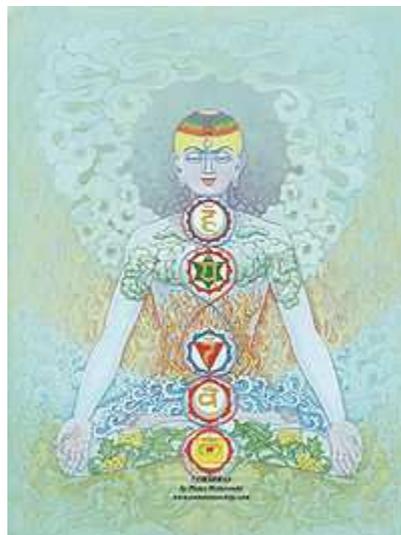
Proprietà medicinali [\[modifica\]](#)



Le informazioni qui riportate hanno solo un fine illustrativo: non costituiscono e non provengono da prescrizione né da consiglio medico. Wikipedia non dà consigli medici: [leggi le avvertenze](#).

- Il decotto della pianta intera, o delle radici, contenenti tra l'altro oli essenziali, tannini, nelumbina e zinco, vanta proprietà, antidiarroiche, febbrifughe, emollienti, catarrali e antitussigene.

Simbolismo e curiosità [\[modifica\]](#)



I sette Chakra principali dell tradizione Indiana, raffigurati come fiori di Loto

La *Nelumbo nucifera* è il *Loto indiano*, fiore sacro per l'[Induismo](#) e il [Buddhismo](#). È detto anche *Loto blu*, *Giglio sacro* o *Fagiolo dell'India*. È il fiore nazionale dell'India e del Vietnam. Il Loto ha tutto un complesso e antichissimo simbolismo filosofico e religioso, fra i quali il più noto è quello di rappresentazione dei centri energetici sottili nel corpo umano, detti [chakra](#). È considerato anche simbolo di purezza, e questo probabilmente è dovuto al cosiddetto [effetto loto](#), che è la capacità, osservata appunto nei Fiori di loto, di un materiale di mantenersi pulito autonomamente.

